



HEJ ALLA SOM GILLAR ATT RÖRA PÅ SIG!

Hösten närmar sig och då är det igen dags för Kraft skidors terränglopp. Nu när skolan är i gång och vi sitter mycket är det viktigt att röra på sig och den bästa platsen är ute i naturen. Då får man samtidigt också frisk luft.

Terrängloppsserien hösten 2017

Tisdagar kl. 18:30 på följande ställen (el-ljusspår):

5.9	Vargberget
12.9	Böle
19.9	Högåsen
26.9	Nämnäs
3.10	Pörtom
10.10	Rangsby
17.10	Öjskogen
24.10	Pjelax
31.10	Vargberget

Anmälan på plats senast kl. 18:10. Gemensam uppvärmning kl. 18:15.

Klasser från 6 år och uppåt. Olika banlängder enligt ålder. Priser åt alla som deltagit minst 3 gånger. (Deltar man fler gånger får man större pris.)

Kraft Skidor ordnar gemensamma träningar alla torsdagar från och med 7.9.2017 kl. 18:30 på Vargberget. På träningarna är man uppdelade i olika grupper. Grupper finns för alla, oberoende av träningserfarenhet. De allra yngsta har mycket skoj och lek.

Kraft Skidor uppbar en terminsavgift på 20 €/deltagare. Dock högst 40 €/familj.

Välkomna!