



SkiCamp i Pappilankangas

22-23.9.2018

Kraft Skidor ordnar 22-23 september kickoff-läger för alla intresserade skidjuniorer, stora som små. Vi tränar, samarbetar, umgås, äter och vilar under dagarna två. Träning och aktiviteter finns för var och en. Övernattning på golvet i skidstugan.

PRELIMINÄRT ROGRAM

Lördag

10:00 Samling
11:00 Träning
12:30 Mat
Fritid
15:00 Träning
17:00 Mat
Fritid
19:30 Kvällsprogram & kvällsmål
22:00 Läggdags

Söndag

8:00 Väckning
8:30 Frukost
10:00 Träning
12:00 Mat
13:30 Avslutning

Plats: Pappilankangas. Hiihtomajantie 213, Teuva.

Anmälan: senast fredag **7.9.2018** till johan.hertsbacka@gmail.com, vid anmälan uppge vem som kommer, eventuella matallergier samt om man övernattar.

Kontaktpersoner: Johan Hertsbacka 040 590 7773 / Mia Snickars 044 323 8882.

Vad behövs?

- Sovsäck
- Liggunderlag/luftmadrass
- Kudde & ev. kramisdjur 🐻
- Skidstavar
- Tränings- och ombyteskläder enligt väder
- Duschtillbehör och dyligt

Välkommen med!