



Terränglöpning / Polkujuoksu

SÖ/SU 8.10.2017

Kl. 11.00

Vargbergets Fritidscentrum, Vargbergsvägen 150, Närpes

Susivuoren Vapaaajankeskus, Vargbergsvägen 150, Närpiö

- Klasser o Sträckor:** H, D 10km, H/D Motion 10km, H16,D16 10km, H14,D14 5km,
H12,D12 5km, H/D Motion 5km
- Sarjat ja Matkat:** M, N 10km, M/N Kunto 10km, M16,N16 10km, M14,N14 5km,
M12, N12 5km, M/N Kunto 5km
- Deltagar avg./anmälan:** Anmälan på plats från kl. 9.00, 15,00€, 16 år och yngre 10,00€
Eller förhands kraftskidor@gmail.com FI88 4963 1040 021458 (13€, 8€)
- Osallist.maksu ja ilm:** Paikanpäällä alk. Klo. 9.00, 15,00€, 16 v ja nuoremmat 10,00€
Tai ennakkoon kraftskidor@gmail.com FI88 4963 1040 021458 (13€,8€)
- Priser:** 3 bästa i varje klass + utlottningspriser
- Palkinnot:** 3 parasta joka sarjassa + arvontapalkintoja
- Ruttbeskrivning:** I huvudsak fina skogsstigar, delvis med grusbotten
- Kuvaus reitistä:** Pääsääntöisesti hienoja metsäpolkuja, osittain hiekkapohjia
- INFO:** Janne Halonen, 0400 160357, kraftskidor@gmail.com

Välkommen!

Tervetuloa!