



## **HEJ ALLA SOM GILLAR ATT RÖRA PÅ SIG!**

Hösten närmar sig och då är det dags för Kraft skidors terränglopp. Efter en paus ifjol har vi märkt att det är många som saknat våra terränglopp. Därför fortsätter vi under hösten 2020 med tidigare års upplägg. Nu när skolan är i gång och vi sitter mycket är det viktigt att röra på sig och den bästa platsen är ute i naturen. Då får man samtidigt också frisk luft.

### **Terrängloppsserien hösten 2020**

**Tisdagar på följande ställen (el-ljusspår):**

| <b>Datum</b> | <b>Plats</b>  | <b>Ansvarig</b>   |
|--------------|---------------|-------------------|
| 08.09        | Pörtom        | Sved              |
| 15.09        | Högåsen       | Snickars A-M o. J |
| 22.09        | Träskböle     | Granlund          |
| 29.09        | Rangsby       | Hertsbacka        |
| 06.10        | Norrnäs       | Nygårds           |
| 20.10        | Nämnäs        | Halonen           |
| 27.10        | Öjskogsparken | Nordmyr/Ingberg   |
| 03.11        | Böle          | Krook I o. J      |
| 10.11        | Pjelax        | Nordin            |
| 17.11        | Vargberget    | Snickars A-C o. J |

Anmälan på plats senast kl. 18:10. Gemensam uppvärmning kl. 18:15. Gemensam start efter uppvärmningen.

Klasser från 6 år och uppåt. Olika banlängder enligt ålder. Större pris om man deltar 7 gånger eller fler och mindre pris om man deltar 4 gånger eller fler.

Välkomna !