

## Kilpailuohjeet

### LähiTapiolan kansalliset takaa-ajot 18.3.2023

**Osoite:** Vargbergets Fritidscentrum, Vargbergsvägen 150, Närpiö

**Hiihtotapa:** Perinteinen/vapaa

**Aika:** Osakilpailu 1 klo 11.00 (P) väliaikalähtö, osakilpailu 2 klo 13.30 (v) takaa-ajo.

#### Sarjat ja matkat:

MYL P/V	7,5+7,5 km
NYL P/V	4,5+4,5 km
M8 P/V	1,0+1,0 km
N8 P/V	1,0+1,0 km
M10 P/V	1,5+1,5 km
N10 P/V	1,5+1,5 km
M12 P/V	2,5+2,5 km
N12 P/V	2,5+2,5 km
M14 P/V	3,0+3,0 km
N14 P/V	3,0+3,0 km
M16 P/V	4,5+4,5 km
N16 P/V	3,0+3,0 km
M18 P/V	4,5+4,5 km
N18 P/V	4,5+4,5 km

**Pakkasraja:** -15°C

**Kilpailukanslia:** Isossa grillikotassa, avautuu kilpailupäivänä klo 9.00.

#### Kilpailunumerot:

Numerolaput noudetaan kilpailukansliasta.

Uudet numerolaput kilpailukansliasta osakilpailu 2 varten alk. klo 13.00.

Numerolaput palautetaan laatikkoon maalialueella.

Palauttamatta jääneistä numerolapuista veloitetaan 50€.

#### Ilmoitustaulu/tulospalvelu:

Online kotisivulla [www.kraftskidor.fi](http://www.kraftskidor.fi)

#### Kilpailuradat käytössä: 1,0 km, 1,5 km ja 3,0 km

**2,5 km** = 1,5 km + 1,0 km

**3,0 km** = 3,0 km

**4,5 km** = 3,0 km + 1,5 km

**7,5 km** = 3,0 km + 3,0 km + 1,5 km

**Suksien testaus ja verryttelylatu:**

Ratoihin tutustuminen ennen kilpailun alkua vapaasti. Kilpailun aikana latu SULJETTU!  
Suksien testaus ennen osakilpailu 2 klo 13.00-13.30

**Latukartat:** Nähtävissä kilpailupaikalla ja kotisivulla.  
Kilpailija vastaa itse oikean reitin hiihtämisestä.

**Lähtölistat:** Kilpailupäivänä ilmoitustaululla ja ennakkoon kotisivulla torstaina 16.3.2023 klo 21.00 alkaen.

**Palkintojen jako:**

Kilpailupaikalla, heti kilpailujen päätyttyä.  
Sarjoissa 8-12v palkitaan kaikki, 14v sarjoissa 6 parasta ja muut sarjat 3 parasta.

**Pukuhuoneet ja peseytyminen:**

Kilpailukeskuksessa suihkut ja saunat.

**Ruokailu:** Hiihtomajan sisällä kahvio ja ulkona makkaramyynti

**Ensiapu:** Paikan päälle, hiihtomajassa.

**Tiedustelut:** kraftskidor@gmail.com tai Kilpailunjohtaja Janne Halonen 0400 160357

**Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan nettisivullamme [www.kraftskidor.fi](http://www.kraftskidor.fi)**