



POÄNGJAKTEN

2023-2024

Poängjakten är en aktivitet för alla våra skidstjärnor. Under skidsäsongen samlar man poäng via egen aktivitet. Poängen följer du upp i poängpasset som finns på kraftskidor.fi att skrivas ut och fyllas i hemma för hand. Önskar du fylla i poängpasset via ett eget Google Kalkylark sänd en e-post till annmari.snickars@gmail.com. Uppge i mailet den e-postadress som du vill att kalkylarket delas till.

Det är frivilligt att delta i Poängjakten. Poäng kan du samla på dig genom att skida, delta i våra ledda träningar, tävlingar, läger eller träna lite hemmavid. Poängsamlingen pågår **1.10.2023 - 31.3.2024** och på skidavslutningen i vår belönas du enligt vilken nivå du har uppnått.

POÄNG BERÄKNAS ENLIGT FÖLJANDE:

1 poäng	för varje kilometer som du skidar på egen hand (ej km från träningar/tävlingar)
1-3 poäng	styrka, bål och rörlighet enligt hemmaträningstabellen
5 poäng	torsdagsträning
5 poäng	klubbtävling eller terränglopp
10 poäng	distriktstävling och uppåt
30 poäng	läger t.ex. skidtalang, högstadieläger, FSS

POÄNGNIVÅER:

Brons	- 300 poäng
Silver	- 750 poäng
Guld	- 1300 poäng

LYCKA TILL I POÄNGJAKTEN!